

近況その1・令和2年4月14日(火)

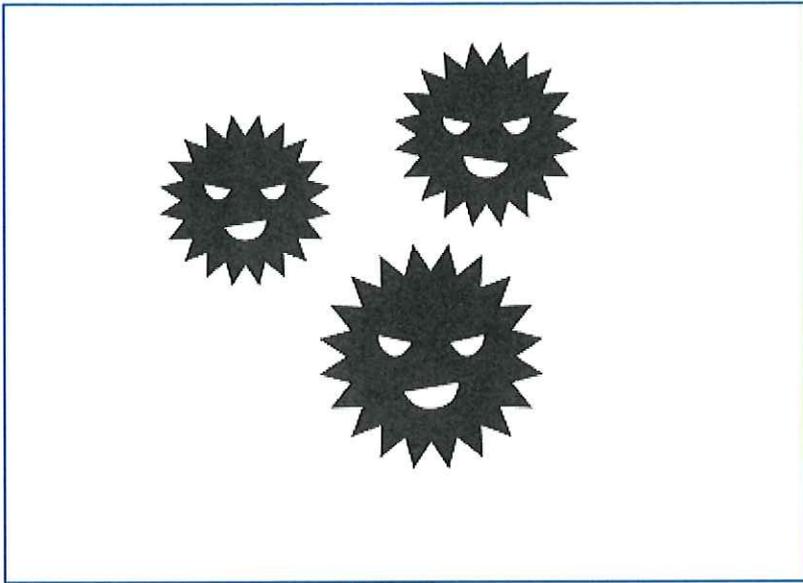
緊急事態宣言がだされてから福祉サービスの利用を中止し、散歩以外は自宅で過ごしています。宏多には、別紙の4枚の資料を見せて今の状況を伝えました。100均のタオルで作ったマスクをして、お散歩しています！



ところが…
やはりイライラが募ったようで
壁を蹴り、大きく凹ませてしまいました。



今後の見通しを伝える事が漏れていた！と思い
緊急事態宣言の期限を一つの目安として「5月6日までは家でお父さんお母さんと過ごす・
5月7日から又ふれっとさんに行くよ、トランポリンに行くよ、OTさん来るよ、茨木の教室に
行くよ」とダンボールに写真を貼って見せて伝えました。
期限は延長されれば日付けを変更して、その都度伝えようと思います。
いつかは必ず又行けると見通しがついて心が支えられたのか、その後は落ち着いて過ごしてい
ます。



コロナウイルス



病気になる

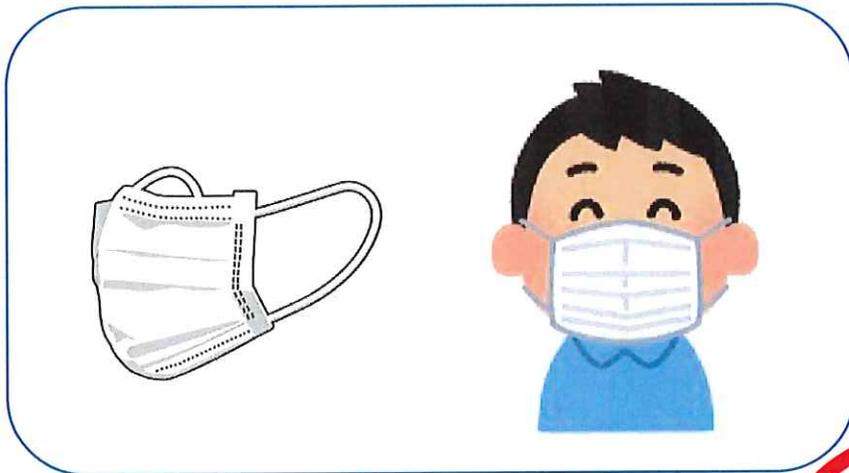
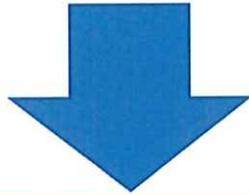


マスクで

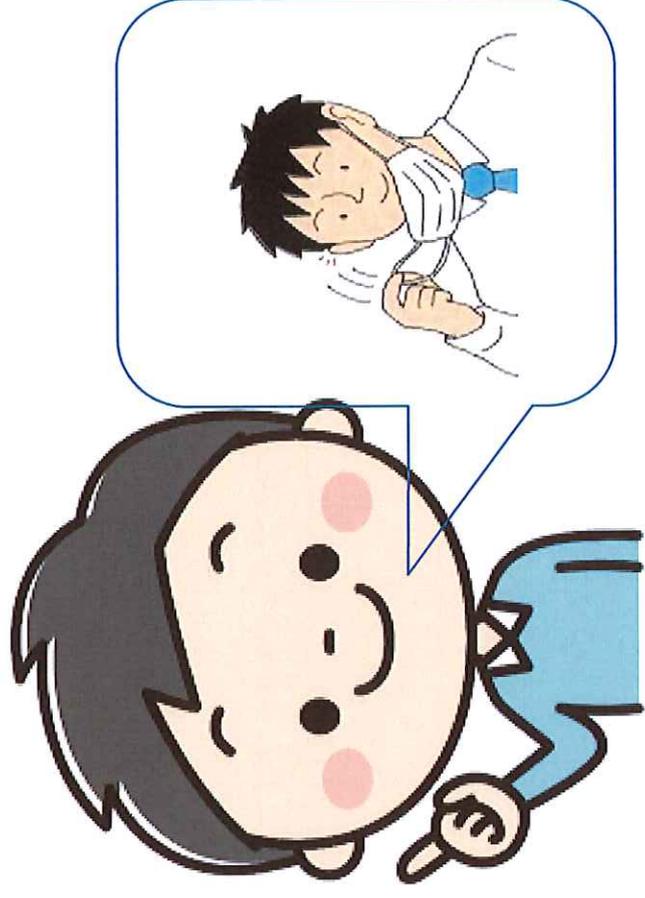
だいじょうぶ



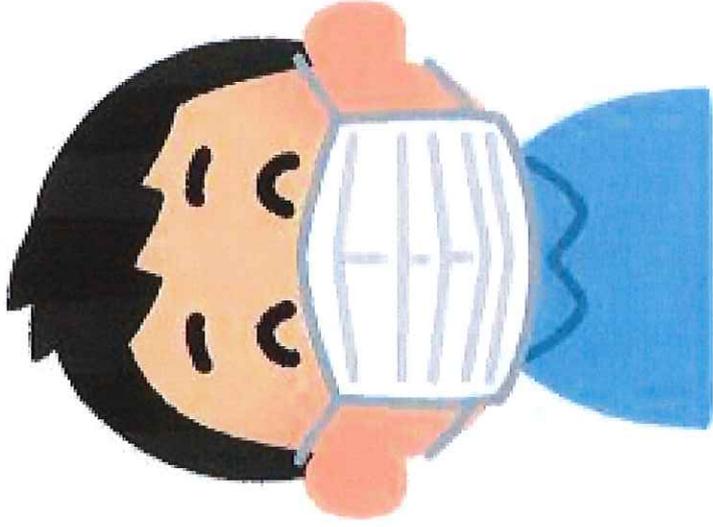
話をする



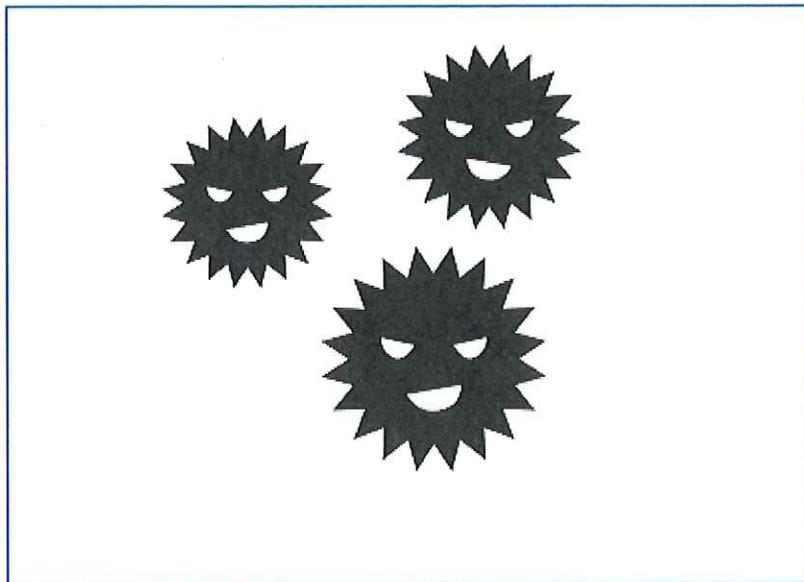
マスクをする



家 マスクはずしていいよ～



外出時はマスク



コロナウイルス



病気になる



家は

だいじょうぶ

令和2年4月19日(日)

引き続き、散歩以外の外出を控え自粛生活を送っています。
普段よりも手洗いを徹底してやってほしいので、別紙の資料を見せています。



ある日宅配ピザのチラシをもってきて何やら迫ってきました。気分転換にもなるしたまにはいいかと注文しました。美味しいものを食べてご機嫌でした。

時間があるので家のオーブンで鳥の丸焼きをしました。(業務スーパーの激安丸鶏 315円！)
お父さんに取り分けてもらいプチプチキャンプ気分？

スーパーに行く回数を減らし、なるべくまとめて買い物をしているので、安い旬の物を買って献立を考えて…のやりくりができず、やはり普段より食費がかさみます。
そこへ現金支給のニュースが。助かりますね…



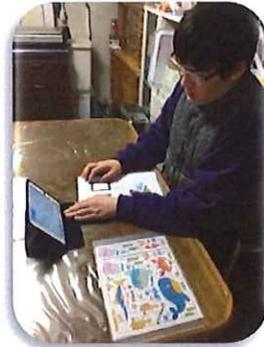
お天気のいい日はなるべく散歩に出ています。
散歩は毎週の訪問看護で取り組んでいました。OTの先生との慣れ親しんだコースということもあってか、落ち着いて楽しめています。
訪問看護の時は「自販機でジュースを買う」というオプション付きですが、試しに日々の散歩は「散歩→家に帰って→コーヒー飲む」と見せて伝えると自販機に固執せずスムーズに行けました。

幸い今週は器物破損ありませんでした(^_^);

令和2年4月26日(日)

緊急事態宣言が出てから訪問看護はお休みしていましたが、スカイプを使ってのオンライン授業?を試してみました。宏●には予め別紙の資料を見せて伝えました。時間が来るとサッとタブレットの前に座ってスタンバイ。先生に見てもらいながらパズルをしました。久しぶりに先生のお顔を拝見できてテンションアップ!しばらくご機嫌でした♪

skype™



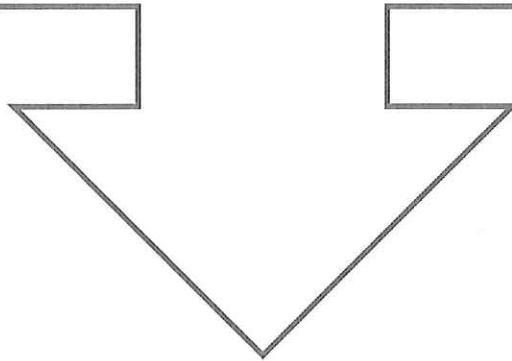
久しぶりにたこ焼きしました。
美味しかったです。



近所のポストに投函するのも貴重な運動の機会です。

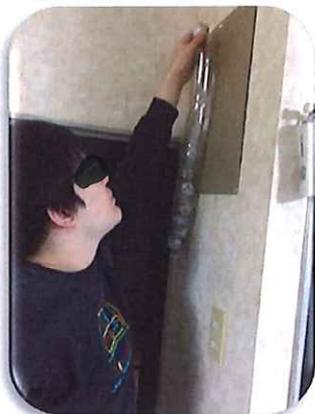
一度大声をあげて不安定になった時がありました。
一瞬ヒヤリとしましたが、心当たりがあったのですぐに対応。
幸い暫くすると落ち着き、おかげさまで今週も器物破損なく
しのげました。(;^A





引き続き緊急事態宣言下の自粛生活送っています

令和2年5月4日(月)



ふれっとさんで取り組んでいる運動プログラムを、家でも作ってみました。ペットボトルで筒を、チラシを丸めてボールを作りました。背筋と腕を伸ばす運動になりますね♪

skype™



今週のOTさんのオンライン授業は、スカイプでバランスボール運動



餃子パーティー♪
レトルト餃子をホットプレートで焼いただけですが。(^_^)



広報誌の配布をご近所分だけちょこっと手伝ってもらいました。

